

# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

04 – 28 - 2020

## PROTOCOLO DE BIOSIGURIDAD

### FRENE A COVID 19



En ARQUINEX, tenemos la responsabilidad de cuidar y velar por el bienestar de todo nuestro equipo de trabajo, proveedores, contratistas y con la competitividad de la empresa. Además, tiene el propósito de asegurar la asepsia para garantizar antes, durante y después, las actividades administrativas, mercadeo, atención al cliente y obra civil junto con la cadena de suministro de material y equipo a las obras considerando las condiciones atípicas del retorno de actividades bajo el marco de la contingencia COVID – 19.

La empresa cuenta con 2 personas profesionales quienes lideran las distintas actividades en los diferentes frentes de acción como:

- 1- **DISEÑO:** Diseño arquitectónico de proyectos inmobiliarios, institucionales, hospitalarios, industriales, residenciales, locativos, retail, diseño interior, paisajismo, urbanismo, personales y todo tipo de programa valorado bajo la disciplina del arquitecto según la nsr-10 título A. También manejamos el diseño gráfico enfocado en publicidad digital y física, marketing, mercadeo y todo tipo de diseño visual que requiera el gremio.
- 2- **OBRA CIVIL:** Nuestra empresa trabaja por medio de colaboradores las actividades de la obra civil. Actualmente solo atendemos reformas, adecuaciones en locales y proyectos entre 30m2 y 400 m2 construidos, Además de la construcción edificios de hasta 5 pisos. No vinculamos personal directo, todo es por medio de colaboradores mas no con otras empresas en lo que concierne a la mano de obra.
- 3- **LICENCIAS DE CONSTRUCCIÓN:** Asesoramos y tramitamos todo tipo de licencia de construcción. Contamos con sociedades con distintos profesionales independientes para dar obediencia y cumplimiento a lo que indica la NSR-10.
- 4- **INTERVENTORÍA Y SUPERVISIÓN TÉCNICA:** Contamos con el profesional calificado y especializado en interventoría de obras civiles, con mas de 4 años de experiencia en la labor de supervisión técnica e interventoría de proyectos públicos y privados.

Los frentes actuales donde arquinex se hace cargo como empresa en los que se tiene oferta son diseños interiores, reformas locativas, retail y servicios de asesoría e interventoría de obras. Los demás frentes se realizan bajo sociedades y colaboradores. No usamos otras empresas o contratistas a lo que concierne la mano de obra para mantener una oferta económica competitiva. Sin embargo, incurrimos en todas las medidas de seguridad industrial, seguridad social + ARL, y todo lo necesario para dar cumplimiento al **SG-SST** (*Sistema de Gestión, Seguridad y Salud en el trabajo*).

# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

04 – 28 - 2020

Actualmente frente a la urgencia epidemiológica que estamos pasando con el COVID-19, buscamos que nuestras actividades manejen protocolos que eviten posibles contagios y mitigarán de manera colateral los posibles accidentes de trabajo, enfermedades laborales y posibles emergencias y materialización de riesgos que son muy recurrentes en nuestro medio.

A continuación, describiremos el protocolo de bioseguridad de estricto cumplimiento desde el empleador hasta terceros que estén indirectamente involucrados en las zonas de actividad o instalaciones donde tenemos acción en los frentes anteriormente mencionados:

1. EL DEBER DEL LOS EMPLEADORES
2. GESTIÓN DE CONTRATISTAS Y PROVEEDORES
3. EMPLEADOS Y COLABORADORES
4. MEDIDAS DE PREVENCIÓN GENERAL
  - Higiene respiratoria
  - Lavado de manos
  - Uso de mascarilla en escenario comunitario
  - Limpieza y desinfección de superficie de equipos
5. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VEHICULOS
6. NO HACER REUNIONES ENGRUPOS
7. RECOMENDACIONES GENERALES

## 1. EL DEBER DE LOS EMPLEADORES

Los empleadores tenemos la responsabilidad de garantizar los diferentes elementos de protección para el personal y cumplir el respectivo seguimiento diario de todas las acciones que contempla la guía de prevención como: síntomas, tamizaje de temperatura no mayor a 37.8°C, cumplir de manera estricta con el protocolo en caso de un caso positivo (No ingresar a las instalaciones y revisar el flujograma de atención), garantizar alcohol y/o antibacterial por cada zona de acción de actividad (obras, oficinas, apartamentos en reforma, etc) y desinfección (Hipoclorito de sodio al 0.5%, con la técnica de dispersión/atomizado) de las áreas de intervención según sea el caso.

Lo contemplado en esta guía de bioseguridad, se socializará por medio de medios digitales, redes sociales y flyers de ser necesario para llegar al 100% del personal. Se anexará para el cumplimiento y trazabilidad por parte del empleador unos formatos que nos ayudará a mantener el cuidado del personal. como **A-ASV-COVID19** (Autoevaluación de síntomas de covid-19), **A-LDV-COVID19** (Limpieza y desinfección de vehículos por prevención del COVID-19), **A-EERI-COVID19** (Encuesta de estratificación del riesgo individual por COVID-19). En caso de no cumplimiento, la empresa se regirá bajo sus políticas para implementar la respectiva sanción.

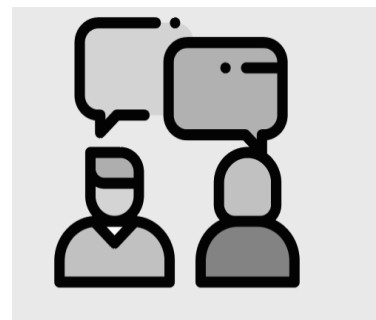
## 2. GESTIÓN DE CONTRATISTAS Y PROVEEDORES

Recomendaciones generales para promoción, prevención y mitigación del COVID-19, en las distintas áreas y zonas de acción de la empresa y que debe cumplir los contratistas y proveedores.

- Documentación de sustentan la afiliación a la seguridad social y ARL



- Certificados de aptitud médica, competencias laborales y de alturas (Según aplique y campo de acción).
- El personal debe diligenciar los formatos **A-ASV-COVID19** (Autoevaluación de síntomas de covid-19), **A-LDV-COVID19** (Limpieza y desinfección de vehículos por prevención del COVID-19), **A-EERI-COVID19** (Encuesta de estratificación del riesgo individual por COVID-19) una vez al día. En caso de visitar periódicamente la empresa o los lugares de acción de la obra, deben diligenciarse nuevamente. En caso de realizar visitas periódicas el mismo día, debe informar los lugares visitados y anexarlos al formato **A-ASV-COVID19**.
- Verificación de la documentación del SOAT, licencia de conducción, y revisión técnico-mecánica, para el ingreso a instalaciones o zonas de acción de actividades. Aplica para carros y motos o vehículos de transporte de material.
- El contratista o proveedor que visite las instalaciones o campos de acción de actividades, debe usar los respectivos implementos de bioseguridad como mascarilla y guantes durante su permanencia en las instalaciones.



### 3. EMPLEADOS – COLABORADORES

Todos los trabajadores o colaboradores deben cumplir con las siguientes recomendaciones:

- Llenar los formatos bajo juramento y la responsabilidad civil que merece para seguir con una buena trazabilidad del protocolo de bioseguridad.
- Mantener informado al contratante o encargado de cualquier anomalía o incumplimiento del protocolo descrito.

# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

04 – 28 - 2020

- Mantente informado sobre las recomendaciones para evitar contagio de COVID-19
- Cumple con las MEDIDAS DE PREVENCIÓN GENERALES
- Implementa el lavado de manos con el protocolo definido.
- Practica la limpieza y desinfección de las áreas de trabajo.



## 4. MEDIDAS DE PREVENSIÓN GENERAL

### *HIGIENE RESPIRATORIA*

- Tose o estornuda cubriéndote la boca y la nariz con la parte interna del codo.
- Usa también un pañuelo como medida alternativa y después de usarlo, deséchalo inmediatamente en una caneca de basura con tapa.
- Lava tus manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol al 70%.
- Infórmate de fuentes oficiales y confiables como la OMS, el Ministerio de Salud y el sitio web de SURA.



### *LAVADO DE MANOS*

- Antes de ingresar al baño
- Manipular alimentos
- Tener contacto con pacientes.
- Inicio y finalización de tu jornada laboral
- Después de estornudar o toser.



Lávate las palmas



Limpia el otro lado



Lava entre los dedos

# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

04 – 28 - 2020

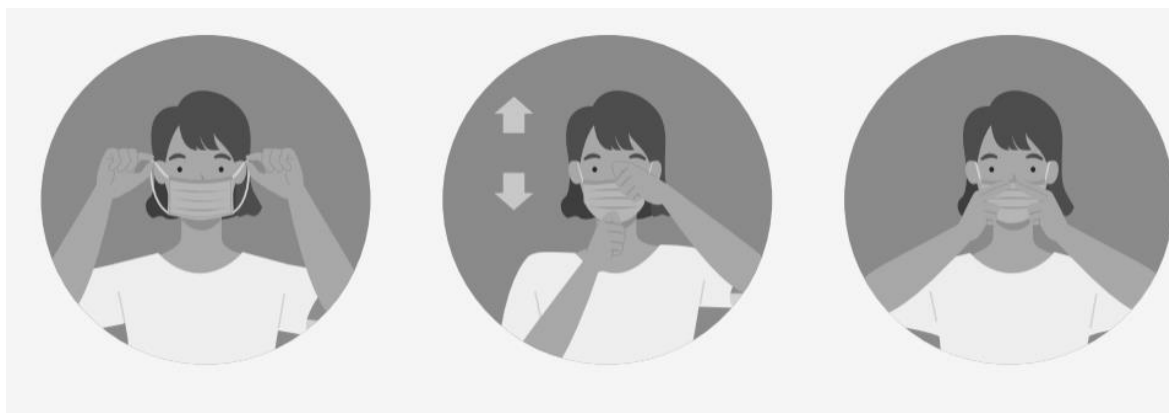
Imagen tomada  
del artículo:  
"sura-Lavado-  
manos.pdf"



## USO DE MASCARILLA EN ESCENARIO COMUNITARIO

- Se debe usar mascarilla en caso de que nos encontremos en un sitio donde habiten personas vulnerables y asean personas mayores o de sospecha de infección por coronavirus o que presenten síntomas.

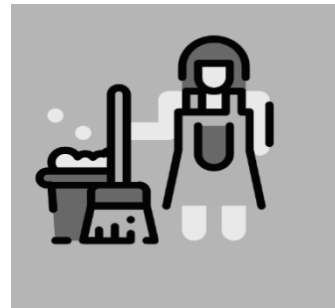
Imagen tomada  
del artículo: "Salud  
mental ARLSURA".



- Si presentamos síntomas como estornudos o tos.
- Debemos usar la mascarilla de manera adecuada de manera que proteja la boca y nariz totalmente y asegurarnos de que no haya espacios entre la cara y la máscara.
- La máscara debe retirarse de forma adecuada, de manera que no se toque la parte delantera, luego se debe desechar en un recipiente cerrado o con tapa y proceder al lavado de manos con agua y jabón o desinfectante.

## *LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y EQUIPOS*

- Como primer punto, la protección de la salud y la vida de las personas, tomando decisiones correctas y acatando las instrucciones y recomendaciones de los entes gubernamentales.
- Evita el uso de sustancias que no han sido probadas y corresponden a mitos (vinagre, bicarbonato con limón) o recomendaciones no especializadas.
- Los desinfectantes no han sido diseñados para aplicar sobre las personas sino sobre las superficies.
- La elección de los agentes desinfectantes efectivos depende de las pruebas e investigaciones realizadas al momento de decidir: tipo de virus, tiempo de contacto, concentración de la preparación comercial, tipo de superficies y uso.
- Revisa mezclas de desinfectante intentando ser más efectivos, puede ocasionar accidentes por reacción en incluso inactivad los productos (por ejemplo, la mezcla del hipoclorito de sodio con limpiadores a base de amoniaco puede causar su descomposición violenta).
- El agua y el jabón mas el hipoclorito de sodio, son la primera elección de limpieza y desinfección; no es necesario asumir altos costos con tecnologías o productos mas costosos de lo necesario.
- Desinfecta únicamente superficies limpias.
- Utiliza solo la cantidad de agua y de producto que sea necesario. El uso indiscriminado de sustancias y agua puede causar un impacto ambiental indeseable a causa de la pandemia, comenzado por la cantidad de cloro que se descarga a diario como residuo.
- Al realizar preparaciones, mezclas o diluciones, toma las precauciones de seguridad, incluyendo el uso de elementos de protección personal.





# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

04 – 28 - 2020

Se recomiendan los siguientes procedimientos para que la limpieza y desinfección sea efectiva:

- Limpieza y desinfección de elementos de protección personal: Guantes largos (No quirúrgicos) puestos debajo de las mangas, protección de mucosas (respiratoria y visual), protección de cabeza (Cobertor de cabello) y overol impermeable. Verifica los procedimientos de ingreso a las áreas de trabajo, no mezcles la ropa de trabajo con la de la calle. Lava bien las manos antes de colocarte la ropa de trabajo limpia y elementos de protección También después de realizar las labores.
- Retira el polvo de húmedo. No levantes nubes de polvo puesto que el virus puede levantarse de superficies contaminadas. Ventila en lo posible las áreas que se estén limpiando.
- Utiliza en lo posible paños impregnados con el agente desinfectante. Solo recurre a la aspersion para distribuir el producto y luego frota la superficie para garantizar la uniformidad e impregnabilidad durante el tiempo requerido. Prioriza elementos y superficies que entran en contacto frecuente o permanentemente y áreas comunes.
- La aspersion solo debe realizarse sobre superficies que no se deban tocar posteriormente, como residuos biosanitarios o superficies que se presuman contaminadas.
- No utilices cepillos o herramientas que salpiquen. Si debes utilizar algún desengrasante antes de desinfectar, no lo mezcles: desengrasa, enjuaga y luego desinfecta.
- Los baños deben limpiarse y desinfectarse varias veces al día, incluyendo paredes y puertas, según la frecuencia de uso: primero con jabón o detergente doméstico normal y luego, después de enjuagar, se aplica desinfectante doméstico que contenga hipoclorito de sodio al 0.5%.
- Procede a limpiar y desinfectar desde las partes mas altas a las mas bajas y por ultimo el piso.

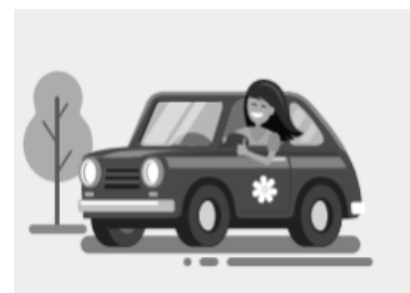


- Oficinas: seguir las recomendaciones básicas de distanciamiento al igual que los objetos de cada oficina. Se deben mantener limpios y desinfectados incluyendo escritorios sillas, y demás accesorios y equipos de uso. De igual manera se deben cuidar las estaciones de café, hornos microondas, ubicado en lo posible dispensadores que no requieran tocar válvulas o no necesiten sacar elementos de cajas (los mezcladores) y usar vasos o pocillos personales.
- Usa traperos y elementos exclusivos para cada área, los cuales deben lavarse y desinfectarse después de cada uso.
- Descarta o reutiliza los elementos de trabajo y protección, sigue los procedimientos establecidos en cada caso y reporta inmediatamente el deterioro de cualquiera de ellos.
- Mantén limpios y desinfectados los recipientes de recolección de residuos.



## 5. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS

- Lávate las manos antes y de entrar al vehículo.
- Limpia el interior del vehículo antes y después de cada turno.
- Evita el uso de cojines, decoraciones y accesorios que puedan convertirse en foco de infección.
- Lleva contigo un kit de limpieza (Guantes desechables, tapabocas, gel desinfectante, pañuelos desechables o toallitas húmedas en lo posible con clorox y un atomizador con solución desinfectante doméstica).
- Llenar el formato **A-LDV-COVID19** (Limpieza y desinfección de vehículos por prevención del COVID-19).
- Evita toser y/o estornudar abiertamente en el vehículo y sobre tus manos.
- Abre las ventanas y puertas, la ventilación es importante al momento de desinfectar el vehículo, no enciendas el aire acondicionado.



- Usa guantes de caucho (nitrilo) y gafas de seguridad contra salpicaduras.
- Antes de usar y desinfectar, se recomienda hacer limpieza general del vehículo que incluya sillas y tapetes.
- Luego usa un desinfectante, rociándolo al interior del vehículo, idealmente con alcohol en concentraciones entre el 60% y 70% (Se consigue como alcohol antiséptico para el hogar). La aplicación del alcohol, se recomienda por aspersión.
- Recibe entrega de dinero usando guantes.
- En lo posible, mantén un hablador para recordar a las personas la importancia y las medidas para proteger su salud y la de los demás.



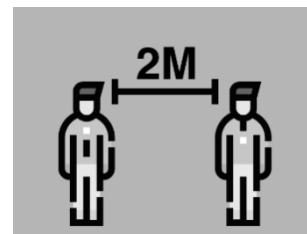
## **6. NO HACER REUNIONES EN GRUPOS**

- Se debe evitar las reuniones grupales ya que, por medio de estas aglomeraciones, podemos interactuar y al mismo tiempo transmitir el virus y convertirnos en potenciales portadores.
- Permanecer atento a la información que brinda las autoridades locales que refieren restricciones frente a la movilidad, accesos a instituciones, protocolos, autorizaciones, información que tiene que ver con nuestras actividades y tratamiento como ciudadano para la prevención del contagio.
- Limitar el contacto cercano con personas fuera de tu casa y frente a frente con otras personas en lugares públicos como ascensores, porterías, entre otros.



## 7. RECOMENDACIONES GENERALES.

- Cumplimiento de distancia física mínima de 2 metros en la fila, al momento de ingresar y todas las interacciones entre personas.
- Llenar los formatos (**A-ASV-COVID19**: Autoevaluación de síntomas de covid-19, **A-LDV-COVID19**: Limpieza y desinfección de vehículos por prevención del COVID-19, Encuesta de estratificación del riesgo individual por COVID-19) de seguimiento diario y socialización de las medidas de bioseguridad con el 100% del personal.
- Garantizar la realización de la toma de muestras con el termómetro.
- Validar la información como habladores, flyers, contenido para redes sociales sobre el instructivo de lavado de manos.
- Ubicación de puntos de hidratación y desinfección (Hipoclorito de sodio al 0.5% y técnica de dispersión/atomizado) estratégica en las zonas de acción, cumpliendo con vasos desechables fomentando la hidratación y desinfección continua y de no compartir vasos con compañeros.
- Conserva la distancia de mínimo 2 metros.
- Programar tus actividades no laborales para que horario de salida y regreso no concuerde con horas de mayor afluencia de público.
- Hacer uso de las entregas a domicilio.
- Recuerda que las personas que están infectadas, pero no tienen síntomas, juegan también un rol en la propagación del COVID-19.
- Es posible contagiarse por medio de una superficie u objeto que tenga el virus si después de esto las manos se llevan a la boca, la nariz o los ojos.
- Este virus puede vivir por horas o incluso días sobre una superficie dependiendo de factores como la luz solar y la humedad.
- Tu rol es vital para desacelerar la propagación y proteger a tu familia y a tu comunidad.



# PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

04 – 28 - 2020

Mantenernos informados sobre cómo se encuentra nuestro personal y nosotros mismos nos ayuda a tomar acciones tempranas. Hoy más que nunca, debemos prestar atención al saludo de todos y cómo va cambiando en el tiempo para la protección de nuestras familias y amigos.

“Nuestra mejor recomendación es su nivel de satisfacción con nuestro trabajo”, cuidaremos de usted para seguir construyendo sueños.

**JONATHAN MUÑOZ CALLEJAS**  
Representante. Legal

## Bibliografía:

- <https://comunicaciones.segurossura.com.co/MercadeoComunicacionesExternas/empresas/recomendaciones-construccion.pdf>
- <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

## ¿SI SE PRESENTA UN CASO POSITIVO DE COVID-19?

LINEAS DE ATENCIÓN A SURA

ARL: MEDELLÍN: 444 4578 / LINEA NACIONAL: 018000 511 414 ó 018000 941 414 Opc. 0.

EPS SURA: MEDELLÍN: 448 6115 / LINEA NACIONAL 018000 519519

POLIZA SURA: #888, Opc 0.